

Jahres-Zyklus-Workshop 2024

... der Weg zu dir...

...Beziehungen leben ... innen wie aussen – aussen wie innen.

Hermetisches Prinzip



Mit dir selbst und dem Andern in Beziehung treten, in Begegnung wachsen und heilen: Voraussetzung dazu ist die Kraft der Neugierde, deine Aufrichtigkeit und die Bereitschaft dich über die Module bindend einzulassen.

In diesem Zeitraum erforschen wir alte Prägungen, Beziehungsmuster, Glaubenssätze, Körpersymptome und oder Blockaden, um neue Erkenntnisse zu gewinnen. Verbunden mit der neuen Erfahrung, dem Bewusst-Sein darüber, erhalten wir nachhaltige Veränderungen und neue Perspektiven.

Jede/r hat die Gelegenheit, an einem Tag ihr/sein ganz persönliches Thema einzubringen. Dabei profitiert natürlich nicht nur diese Person sondern die ganze Gruppe. In der Begegnung wachsen wir über uns selbst hinaus, wir können uns gemeinsam weiter entwickeln. Die Gruppe ist aktiv und unsere individuellen Fähigkeiten bilden einen Schatz von Ressourcen welche allen Teilnehmer/Innen zu Gute kommen.

Durch Meditationen, Rituale und Achtsamkeit schaffen wir ein tragendes Feld, das uns in unserer Absicht unterstützt. Dabei ist es wichtig sich selbst und den Mitwirkenden wohlwollend und unterstützend zu begegnen. In der geschützten Gruppe haben persönliche Themen wie Partnerschaft, Familie, Sexualität, Visionen, Arbeit, Gefühle (Hilflosigkeit, Wut, Lebensfreude, Traurigkeit, Verlust, etc.) ihren Platz. Wir nutzen verschiedene Therapie-Ansätze und legen Wert auf individuell einsetzbare Werkzeuge.

Modul 1 startet im September 2024 von 12.45 bis 18.15h

Die weiteren Module (6–9-mal, je nach Anzahl TeilnehmerInnen) und allfällige Verschiebungsmöglichkeiten können im 1. Modul berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Euch und den Begegnungstanz.

Valérie Zwysig-Stoll (Kursleitung)	Gabrielle Gern (Assistenz)	Thomas Fleischlin (Assistenz)
Polarity/ISP/systemische Arbeit	Shiatsu/NLP/	CranioSacral, Kybernetik
CranioSacral /SE-Trauma-Auflösung	CranioSacral/SE-Traum	Prä/Perinatal-& Geburtstherapie
Prä/Perinatal-& Geburtstherapie	Auflösung	

1 Modul Willkommen – Kennenlernen
Hintergrund der Arbeit -Absicht – Prozesse terminieren- inneres Kind -
Raum&Feldthematik,- Prägungsmuster, Timeline
Innere &äussere Ressourcen -Open Space- Integration -Meditation/Yoga

Vorbereitung für kommende Module

12.45h -Ankunft
13.00h –Beginn und 1 Teil
15.00h- Pause
15.30h- 2.Teil
18.15h -Abschluss
18.30h -Heimreise

2.- Module Allg. Theorie – feinstoffliche Anatomie –Ressourcen- in&out

Thema von KursteilnehmerIn – individuelle Prozessarbeit

Vorbereitungen für kommendes Modul-verinnerlichen der
Schlüsselmomente -Open Space- (Meditation/Yoga/Bewegung/Stille)

12.45 Ankunft
13.00 Beginn /Ablauf (Raum klären)
13.15 Theorie
13.30 Thema
13.45 in&out
14.00 Feld-Arbeit
16.10 Pause
17.00 Code/Schlüsselmomente
17.15 Open Space (Meditation/Yoga/Bewegung)
17.30 Stille/Abschluss
17.45 Heimreise

Die **Kosten** pro Samstag sind Fr. 220.--, gilt auch für die definitive Anmeldung und wird angerechnet. Workshop-Unterlagen, Pausen mit Suppe und weiteren Köstlichkeiten sind inbegriffen. Dieser findet mit mindestens 4 TeilnehmernInnen statt und ist begrenzt auf 8 Mitwirkende.

Der Workshop findet in der Gemeinschafts-Praxis, Höschgasse 28, in Zürich oder im Aurum, Neugasse 18 in Zug-Baar statt.

Fragen und telefonische Anmeldung bitte auf meine Natel-Nummer 076 344 19 65.

Gegebenenfalls bevorzuge ich zuerst eine Einzelsitzung zum Kennenlernen, um die Kernpunkte der Arbeit aufzuzeigen sowie um diese gemeinsam zu beherzigen.

Herzlich Valérie Adamea Zwyszig-Stoll

www.valerie-adamea-zwyszig-stoll.ch