

Bewegt durch den Jahreskreis - deine Wandlungsreise

Öffne magische Tore und Räume auf allen Ebenen zu deinem inneren Kompass und folge der Geschichte, die aus deiner intrinsischen Kraft erwacht.

Es begann mit einer leisen Idee,

bewegt, neugierig, suchend.

Eine Idee, die nach Ausdruck verlangte, nach Begegnung und nach Raum.

Und dann traf sie zwei Seelen, die ihren Rhythmus spürten

und die sich von ihr berühren liessen.

Aus dieser Verbindung wuchs etwas Neues:

eine Workshop-Serie, lebendig, kraftvoll und anders.

Ein Raum, in dem sich Körper, Herz und Seele erleben dürfen

und in dem sich Tore öffnen.

Tore, die dich zu deinem inneren Kompass führen,

zu Klarheit, Ausrichtung und sanfter Erkenntnis.

Diese Geschichte schreiben wir nun weiter – gemeinsam mit dir.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme,

auf deinen Schritt in diesen Kreis

und auf alles, was sich daraus entfalten möchte.

Cristina und Valérie

Create and MoVe

Quartalsweise mit einem Samstag und mit nachfolgenden Donnerstagabenden zur Vertiefung der individuellen WandlungsReise.

Themenbereiche aus unseren Erfahrungen & aus dem KompetenzenKoffer

Atem, Körper Geist und Seele

Bewegung, Rhythmus, Tanz, Klang, Meditationen, Rituale,

Gefühlsfarben, Ausdrucksformen, Sinneswahrnehmungen

Beziehungen, Ahnen und Multidimensionale Welt

Vielfalt, Freude, Tiefe, Befreiung, Potenzialentfaltung, Neuausrichtung

Frühling Neubeginn · Wachstum · Vielfalt

Samstag, 28. März 2026 · 9.30–16.00 Uhr

Donnerstagabende: 23. April · 21. Mai · 18. Juni · 18.30–21.00 Uhr

Sommer – Freude · Wärme · Sonne

Samstag, 27. Juni 2026 · 9.30–16.00 Uhr

Donnerstagabende: 27. August · 17. September · 18.30–21.00 Uhr

Herbst – Ernten · Sammeln · Buntheit

Samstag, 19. September 2026 · 9.30–16.00 Uhr

Donnerstagabende: 22. Oktober · 19. November · 10. Dezember · 18.30–21.00 Uhr

Winter – Rückzug · Regeneration · Samen

Termine werden Mitte 2026 bekannt gegeben.

Ort: Praxishaus Aurum · Neugasse 18 · Baar/Zug · Kursraum

Anmeldung: moVe & Create – Valérie & Cristina 076 344 1965 · 078 623 7920

Kosten: CHF 110.– pro Monat · CHF 320.– pro Quartal · CHF 1'200.– Jahresbuchung Kartenset

einmalig: CHF 60.– Mittagessen am Samstag inkl. · Teilnehmerzahl beschränkt