

3 - tägiger Geburtsworkshop

Freitag 30.8. bis Sonntag, 1. September 2024 von 10h bis 17.30h

Prä-&perinatale Geburtstherapie



Thema:

Wir werden alle geprägt durch unsere frühen Erfahrungen vor, während und nach der Zeit im Mutterleib. Diese Prägungen haben Auswirkungen auf unser Leben und können sich gerne wie folgt zeigen:

- Verhaltensmustern (z.B. zu früh, zu spät, unmotiviert, Perfektionismus)
- Gemütszuständen (z.B. Schwermut, Wut, Zugehörigkeit, Beziehungsängste, Sehnsüchte, unwillkommen sein)
- Körperthemen (z.B. Schmerzen, Unwohlsein, Verspannungen, Krankheiten)
- Traumata (z.B. Unfälle, Hilflosigkeit, Verwirrung)

Kursinhalt:

Gemeinsam in einer Gruppe von 4-6 TeilnehmerInnen erforschen wir achtsam und wohlwollend das Wachstum der entstandenen Prägungen, sowie die verschiedenen energetischen Aspekte und die inneren wie äusseren systemischen Anteile.

Ausgang sind die aktuellen Herausforderungen. Ressourcen wie die Gruppe und das Feld spielen eine wesentliche Grundlage für die Veränderungen und die Neuorientierung.

Zielgruppe:

Für alle Menschen die mehr Bewusstsein und Klarheit über formgebenden Zyklen sowie tiefgreifende Prägungen und dessen Auswirkungen erfahren und auflösen wollen.

Interessierte, die der innewohnenden Gesundheit und Weisheit mehr Raum und Möglichkeiten zur Entfaltung schenken wollen. Für jegliche therapeutische Arbeit eine wertvolle Eigenerfahrung.

Ein informatives Erstgespräch wie Einzelsitzung ist wünschenswert.

Kosten & Ort:

Für den Ausgleich inklusiv Zmittag und Pausensnacks Fr. 890.00
Alle erfahren den eigenen Prozess. Die Zeit dafür kann sehr variieren.

Im Seminarraum, Aurum-Baar in Zug, Neugasse 18.
Baar-Bahnhof sowie Parkplätze in der Nähe.

Leitung & Anmeldung

Prä-/&Perinatale Geburtstherapie

Valérie Adamea Zwysig-Stoll

Polarity/Craniosacral/SE-Trauma/ISP
www.valerie-adamea-zwysig-stoll.ch

Natel: 076 344 19 65

Mail: valeriezw@bluewin.ch

&

Thomas Fleischlin

Craniosacral/BioKybernetik
www.bcranio.com

Natel: 076 347 93 60

Mail: thomas@bcranio.com



Wir freuen uns auf dich. Sei willkommen!